FONTAINEBLEAU LIVE · FICHE BALADE · À VÉLO · N°2

Fontainebleau à vélo

3 balades en famille, du parc du château à Barbizon

FontainebleauLive.fr

3 BALADES	DISTANCES	REVÊTEMENT	NIVEAU
45 min · 1 h 30 · 3 h	≈ 5 · 15 · 22 km	Chemins & routes goudronnées	Facile à soutenu

Les 3 balades en un coup d'œil

	Balade	Départ	Distance	Durée	Niveau
1	**Le parc du château & le Grand Canal**	Place d'Armes	≈ 5 km	45 min	Facile
2	**La route des Hauteurs de la Solle**	Route Louis-Philippe	≈ 15 km	1 h 30	Moyen
3	**Fontainebleau – Apremont – Barbizon**	Route Louis-Philippe	≈ 22 km	3 h	Soutenu

Avant de partir

- **Enfants autonomes à vélo**
- **Accès à la forêt :** certains secteurs peuvent être fermés (incendies de 2026). Vérifiez sur onf.fr.
- **Parc du château :** horaires variables selon la saison.

Pourquoi ces balades ?

Mes enfants ont appris à faire du vélo à Fontainebleau. Quel plaisir de parcourir la forêt, le nez au vent, dans les feuilles mortes ou les flaques d'eau. Plaisir assuré ! **– Hugues, Bellifontain**

1 Le parc du château & le Grand Canal

Départ : place d'Armes · ≈ 5 km · 45 min · allées du parc · facile



A	De la **place d'Armes**, entrez dans le parc.	0,2 km	5 min
B	À gauche, descendez l'**avenue des Cascades**.	0,8 km	5 min
C	Passez le **Grand Canal**, longez-le par la droite.	2,5 km	20 min
D	Revenez par les **allées d'Avon,**de **la Mi-Voie**, Lenôtre dans le bois.	1,0 km	10 min
E	Retour à la place d'Armes.	0,5 km	5 min
	Total indicatif	**≈ 5 km**	**45 min**

Astuce : l'allée en diagonale mène à un parc pour enfants.

Attention : boueux après la pluie ; horaires du parc variables selon la saison.

Mini-jeu · Les trésors du canal

- ☐ Un cygne ou un canard
- ☐ Les cascades
- ☐ Les quatre girafes
- ☐ L'aire de jeux

L'énigme

Le Grand Canal a été creusé sous le roi H _ _ _ _ IV.
Indice : le roi de la poule au pot.

Le canal mesure 1,2 km : est-il plus long que 10 terrains de foot ?
Oui ou non ?

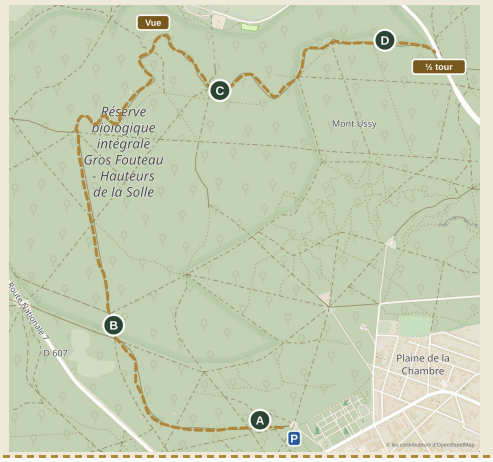
Fontainebleau à vélo

Les balades en forêt, section par section

FontainebleauLive.fr

2 La route des Hauteurs de la Solle

Départ : parking route Louis-Philippe (derrière le cimetière) · ≈ 15 km A/R · 1 h 30 · goudronné · moyen



A	Montez la **route Louis-Philippe** : longue montée, aidez les plus jeunes.	1,5 km	15 min
B	En haut, à droite, la **route du Gros Fouteau** jusqu'au bout.	2,0 km	10 min
C	À droite, la **route des Hauteurs de la Solle** : l'**hippodrome** apparaît en contrebas, à gauche.	2,5 km	15 min
D	Continuez jusqu'à la **D606** et faites demi-tour.	1,5 km	10 min
E	Retour par le même chemin, avec la descente en récompense !	7,5 km	40 min
	Total indicatif	**≈ 15 km**	**1 h 30**

Astuce : à chaque point de vue, cherchez les chevaux à l'entraînement.

Mini-jeu · Les sentinelles de la Solle

- ☐ L'hippodrome
- ☐ Un chêne géant
- ☐ Une marque bleue sur un arbre
- ☐ Un écureuil

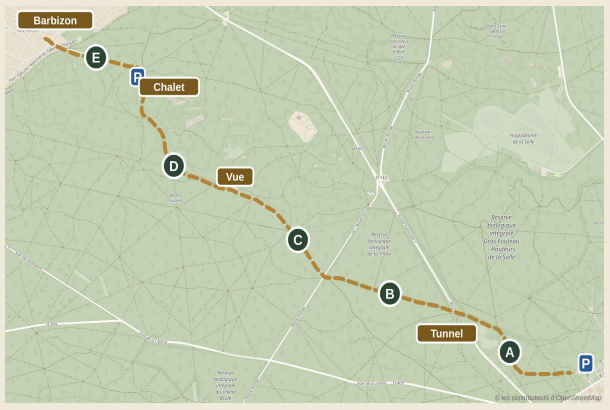
L'énigme

Route du G _ _ _ F _ _ _ _ _ _
Lisez le panneau en haut de la montée.

Combien de virages sur la route des Hauteurs ?
À vous de compter !

3 Fontainebleau – Gorges d'Apremont – Barbizon

Départ : parking route Louis-Philippe · ≈ 22 km A/R · 3 h avec les pauses · goudronné · soutenu



A	Montez la **route Louis-Philippe**, à gauche la **route Paul** jusqu'au **tunnel sous la D607**.	2,5 km	20 min
B	Après le tunnel, à droite la **route du Bouquet du Roi** jusqu'au **carrefour des Cépées**.	2,0 km	10 min
C	En face : routes **du Château**, **de Sully** puis **de la Gorge aux Néfliers**. Après le carrefour du Milan, parking à droite et **point de vue d'Apremont**.	3,5 km	20 min
D	Légèrement à droite, la **route Sully** : grande descente jusqu'au **parking de l'allée des Vaches**.	2,0 km	10 min
E	À gauche, l'**allée des Vaches** mène à **Barbizon**. Retour par la même route.	1 + 11 km	1 h 15
	Total vélo (hors pauses)	**≈ 22 km**	**2 h 15**

Coup de cœur : à pied jusqu'à la caverne des Brigands, départ près du chalet (snacks et boissons en saison).

Attention : au retour, la grande descente devient une longue montée !

Mini-jeu · La piste des brigands

- ☐ Le tunnel sous la route
- ☐ Un rocher en forme d'animal
- ☐ Une fougère
- ☐ Le chêne Sully
- ☐ La vue sur les gorges
- ☐ Un atelier de peintre à Barbizon

L'énigme

Carrefour des C _ _ _ _ s
Après le tunnel (B).

Carrefour du M _ _ _ _
Avant les gorges (C).

Route du B _ _ _ _ _ _ du Roi
Juste après le tunnel.

Réponses pour les parents, à lire à l'envers :

Balade 1 : Henri IV · oui, environ 11 terrains ! **Balade 2 :** Gros Fouteau **Balade 3 :** Cépées · Milan · Bouquet